

Country Boom Boom



Choreographie: Frank Trace
Music: "Boom Boom" by Lucas Hoge (90 bpm)
Intro: 16 Counts.
Beginner 32 count / 4-wall

MAMBO CROSS (4 TIMES)

Bei den nächsten 8 Counts leicht nach vorne bewegen

1&2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF vor dem LF kreuzen
3&4 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen
5&6 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF vor dem LF kreuzen
7&8 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen

ROCK, RECOVER, TRIPLE ½, ROCK, RECOVER, TRIPLE ¼

1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
3&4½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz (RF, LF, RF)
5, 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
7&8¼ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz (LF, RF, LF)

CROSS, STEP, SAILOR, CROSS, STEP, SAILOR

1, 2 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
3&4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts
5, 6 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
7&8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links

STEP FORWARD, TURN ½, SHUFFLE FORWARD, COASTER CROSS

1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
3&4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
5, 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen

Wiederholung bis zum Ende und lächeln nicht vergessen

<http://www.Cheeky-Line-Dancer.de/>

Herby: <mailto:hhaensler@t-online.de>