

Crazy Foot Mambo



Choreographie: Paul McAdam
Beschreibung: 32 count, 2 wall, beginner/intermediate line dance
Musik: If You Wanna Be Happy von Dr. Victor & The Rasta Rebels

Mambo forward, Mambo back, locking shuffle forward, step-pivot $\frac{1}{2}$ r-step

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt zurück mit rechts
- 3&4 Schritt zurück mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und Schritt nach vorn mit links
- 5&6 Cha Cha nach vorn, dabei bei & den linken Fuß hinter den rechten einkreuzen (r - l - r)
- 7 Schritt nach vorn mit links
- &8 $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts, und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)

Side rock-cross r + l, $\frac{1}{4}$ turn l-hitch/clap- $\frac{1}{2}$ turn l-hitch/clap-locking shuffle forward

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß über linken kreuzen
- 3&4 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß über rechten kreuzen
- 5&6 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt zurück mit rechts - Linkes Knie anheben/klatschen, $\frac{1}{2}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)
- &7&8 Rechtes Knie anheben/klatschen und Cha Cha nach vorn, dabei bei & den linken Fuß hinter den rechten einkreuzen (r - l - r)

Rumba box, side-cross-side-kick l + r

- 1&2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 3&4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt zurück mit rechts
- 5&6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß über linken kreuzen und Schritt nach links mit links
- & Rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken
- 7&8 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß über rechten kreuzen und Schritt nach rechts mit rechts
- & Linken Fuß nach schräg links vorn kicken

Behind- $\frac{1}{4}$ turn r-step, step-pivot $\frac{1}{2}$ l-step, step-lock-step-step-lock-step-step

- 1&2 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum, Schritt nach vorn mit rechts und Schritt nach vorn mit links (12 Uhr)
- 3 Schritt nach vorn mit rechts
- &4 $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links, und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)
- 5&6 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach vorn mit links
- &7 Schritt nach vorn mit rechts und linken Fuß hinter rechten einkreuzen
- &8 Schritt nach vorn mit rechts und Schritt nach vorn mit links

Wiederholung bis zum Schluss und lächeln dabei nicht vergessen