

Dini Seel ä chli la bambälä la



Count 32 4 Wall Beginner - Polka
Choreographer: Marcel Rohrer (22. August 2017)
Musik: Dini Seel ä chli la bambälä la (feat. Sängerfreunde)" by Partyhelden

Rock Step forward, Shuffle back, Rock Step back, ½ Shuffle turn

- 1,2 RF Rock nach vorne, Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF Schritt zurück, LF neben RF stellen, RF Schritt zurück
- 5,6 LF Rock zurück, Gewicht zurück auf RF
- 7&8 ¼ Drehung R und LF nach L, RF neben LF stellen, ¼ Drehung R und LF zurück (6:00)

Rock Step back, ½ Shuffle turn, Rock Step back, Shuffle forward

- 1,2 RF Rock zurück, Gewicht zurück auf LF
- 3&4 ¼ Drehung L und RF nach R, LF neben RF stellen, ¼ Drehung L und RF zurück (12:00)
- 5,6 LF Rock zurück, Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF Schritt nach vorne, RF hinter LF stellen, LF Schritt nach vorne

Heel Grind ¼ turn, Rock Step back, Heel Grind ¼ turn, Rock Step back

- 1,2 RF Ferse nach vorne, auf Ferse ¼ Drehung R und LF abstellen (3:00)
- 3,4 RF Rock zurück, Gewicht zurück auf LF
- 5,6 RF Ferse nach vorne, auf Ferse ¼ Drehung R und LF abstellen (6:00)
- 7,8 RF Rock zurück, Gewicht zurück auf LF

Jazzbox with ¼ turn, Walk Walk, Heel Hook

- 1,2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück
- 3,4 RF ¼ Drehung R nach vorne, LF Schritt nach vorne (9:00)
- 5,6 RF Schritt nach vorne, LF Schritt nach vorne
- 7,8 R Ferse nach vorne stellen, R Ferse an L Schienbein

Wiederholung bis zum Ende und lächeln nicht vergessen

<http://www.Cheeky-Line-Dancer.de/>

Herby: <mailto:hhaensler@t-online.de>