

Heel & Toe Polka



Choreographie: Unbekannt

Beschreibung: 20 count, ultra beginner circle dance

Musik: Let's Break Up Tomorrow von Scooter Lee,
Lifestyles Of The Not So Rich And Famous von Tracy Byrd

Heel, together r + l 2x

- 1-2 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 3-4 Linke Hacke vorn auftippen - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 5-8 wie 1-4

¼ turn r & shuffle forward r + l, ¼ turn l & weave r

- 1&2 ¼ Drehung rechts herum und Cha Cha nach vorn (r - l - r) (3 Uhr)
- 3&4 Cha Cha nach vorn (l - r - l)
- 5-6 ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts (12 Uhr) - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 7-8 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß über rechten kreuzen

Side, behind, side turning ½ r, together

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts und ½ Drehung rechts herum (6 Uhr) - Linken Fuß an rechten heransetzen

Wiederholung bis zum Schluss und lächeln nicht vergessen

www.Cheeky-Line-Dancer.de