

My New Life



Choreographie: John Offermans
Beschreibung: 48 count, 4 wall, beginner line dance
Musik: High Class Lady von Lennerockers

Step, lock, step, brush r + l

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß nach vorn schwingen
- 5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich mit links beginnend

Rock forward, toe strut back r + l + r

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3-4 Schritt zurück mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken
- 5-6 Schritt zurück mit links, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken
- 7-8 Schritt zurück mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken

Slow coaster step, hold, step, pivot ½ l, step, hold

- 1-2 ☆ Schritt zurück mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit links - Halten
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts - Halten

Step, pivot ½ r, step, hold, cross, hold, cross, hold

- 1-2 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (12 Uhr)
- 3-4 Schritt nach vorn mit links - Halten
- 5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen - Halten
- 7-8 Linken Fuß über rechten kreuzen - Halten

Cross, side, cross, hold, diagonal toe strut l + r

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Kleinen Schritt nach links mit links
- 3-4 Rechten Fuß über linken kreuzen - Halten
- 5-6 Schritt nach schräg links vorn mit links, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken
- 7-8 Schritt nach schräg links vorn mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken

Diagonal toe strut l + r, side rock turning ¼ r, step, brush

- 1-2 Schritt nach schräg links vorn mit links, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken
- 3-4 Schritt nach schräg links vorn mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken
- 5-6 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - ¼ Drehung rechts herum und Gewicht zurück auf den rechten Fuß (3 Uhr)
- 7-8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß nach vorn schwingen

Wiederholung bis zum Schluss und lächeln dabei nicht vergessen