

That's Up



Choreographie: Gudrun Schneider & Martina Ecke
Beschreibung: 64 count, 4 wall, intermediate line dance
Musik: Up (ft. Demi Lovato) von Olly Murs

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

Step, turn $\frac{1}{2}$ l, kick-ball-step, rock forward, shuffle back turning $\frac{1}{2}$ r

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
- 3&4 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heran setzen und Schritt nach vorn mit links
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7&8 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heran setzen, $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (12 Uhr)

Rock forward, back 2 (with heel grinds), coaster step, $\frac{1}{4}$ paddle turn l 2x

- 1-2 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3-4 Schritt nach hinten mit links, dabei die rechte Fußspitze von innen nach außen drehen - Schritt nach hinten mit rechts, dabei die linke Fußspitze von innen nach außen drehen
- 5&6 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heran setzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 7-8 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und rechte Fußspitze rechts auftippen - $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und rechte Fußspitze rechts auftippen (6 Uhr)

Behind-side-cross, rock side, behind-side-cross, side, close

- 1&2 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen
- 3-4 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5&6 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen
- 7-8 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heran setzen

Shuffle forward, rock forward, sailor step turning $\frac{1}{4}$ l, step, turn $\frac{1}{2}$ l

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heran setzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 3-4 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5&6 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - $\frac{1}{4}$ Drehung links herum, rechten Fuß an linken heran setzen und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)

Side, hold & side & side, rock across, chassé l

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Halten
- &3 Linken Fuß an rechten heran setzen und Schritt nach rechts mit rechts
- &4 Wie &3
- 5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7&8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heran setzen und Schritt nach links mit links

Touch forward, point, sailor step, heel grind turning $\frac{1}{4}$ l, coaster step

- 1-2 Rechte Fußspitze vorn auftippen - Rechte Fußspitze rechts auftippen
- 3&4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5-6 Schritt nach vorn mit links, nur die Hacke aufsetzen (Fußspitze zeigt nach rechts) - $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (Fußspitze mit drehen) (6 Uhr)
- 7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heran setzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Rock forward & rock forward, ½ turn l, ½ turn l, coaster step

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- &3-4 Rechten Fuß an linken heran setzen und Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5-6 ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts
- 7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heran setzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Step, turn ¼ l, kick-ball-change, jazz box

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)
- 3&4 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heran setzen und Schritt auf der Stelle mit links
- 5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links
- 7-8 Schritt nach rechts mit rechts - Schritt nach vorn mit links

Ende: Der Tanz endet hier - Richtung 6 Uhr; zum Schluss:

- 9-10 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)

Wiederholung bis zum Schluss und lächeln dabei nicht vergessen

Tag/Brücke (nach Ende der 1. und 3. Runde - 3 Uhr/9 Uhr)

Rolling vine r with point, rolling vine l

- 1-4 3 Schritte in Richtung nach rechts, dabei eine volle Umdrehung rechts herum ausführen (r - l - r) - Linke Fußspitze links auftippen
- 5-8 3 Schritte in Richtung nach links, dabei eine volle Umdrehung links herum ausführen (l - r - l) - Rechten Fuß neben linkem auftippen

Tag/Brücke (nach Ende der 2. Runde - 6 Uhr)

Rocking chair

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

www.Cheeky-Line-Dancer.de

[Herby: hhaensler@t-online.de](mailto:hhaensler@t-online.de)