

# This Is The Life



Choreograph: Derek Robinson  
Count's: 3 2, Wall: 4, line dance / beginner/intermediate Two Step  
Music/Interpret: This Is The Life by Amy MacDonald

## SIDE RIGHT, TOGETHER, COASTER STEP FORWARD, SIDE LEFT, TOGETHER, COASTER STEP BACK

1,2 RF Schritt nach rechts, LF an RF anschließen  
3+4 RF Schritt vor, LF an RF anschließen, RF Schritt zurück  
5,6 LF Schritt nach links, RF an LF anschließen  
7+8 LF Schritt zurück, RF an LF anschließen, LF Schritt vor

## SIDE ROCK RIGHT, SAILOR CROSS, SIDE ROCK LEFT ¼ TURN RIGHT, SHUFFLE ½ TURN

1,2 RF Schritt nach rechts, Gewicht wieder auf LF verlagern  
3+4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen  
5,6 LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts, dabei 1/4 Rechtsdrehung ausführen  
7+8 Mit LF, RF, LF vorwärts 1/2 Rechtsdrehung ausführen

## WALK BACK RIGHT, LEFT, COASTER STEP, WALK FORWARD LEFT, RIGHT, LEFT SHUFFLE TURNING ¼ RIGHT

1,2 RF Schritt zurück, LF Schritt zurück  
3+4 RF Schritt zurück, LF an RF anschließen, RF Schritt vor  
5,6 LF Schritt vor, RF Schritt vor  
7+8 Mit LF, RF, LF 1/4 Rechtsdrehung ausführen

## WALK FORWARD RIGHT LEFT TURNING ¼ RIGHT, RIGHT SHUFFLE, STEP ACROSS, STEP BACK, SHUFFLE BACK ½ TURN LEFT

1,2 Mit RF Schritt vor, LF Schritt vor 1/4 Rechtsdrehung ausführen  
3+4 RF Schritt vor, LF an RF anschließen, RF Schritt vor  
5,6 LF vor RF kreuzen, RF Schritt zurück  
7+8 Mit LF, RF, LF zurück 1/2 Linksdrehung ausführen

**Gegen Ende des Liedes wird die Musik langsamer. Tanze an dieser Stelle im normalen Tempo weiter, bis die Geschwindigkeit zum Ende wieder zunimmt.**

Wiederholung bis zum Schluss und lächeln dabei nicht vergessen