

# Tush Push



**(40 count, 4-wall, Beginner / Intermediate)**

Musik: Any Way The Wind Blows Brother Phelps  
Unbelievable Diamond Rio  
Mercury Blue Alan Jackson  
Six Days On The Road Sawyer Brown  
Jukebox Junkie David Ball  
Choreographie: Jim Ferranzano

## **Heel, together, heel, heel (right), Heel-Switch, Heel, together, heel, heel (left)**

- 1 Rechte Hacke vorn auftippen
- 2 Rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 3 Rechte Hacke vorn auftippen
- 4 Rechte Hacke vorn auftippen
- + 5 RF an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen
- 6 Linke Fußspitze neben LF auftippen
- 7 Linke Hacke vorn auftippen
- 8 Linke Hacke vorn auftippen

## **Heel switches & clap**

- + 1 LF an RF heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen
- + 2 RF an LF heransetzen und linke Hacke vorn auftippen
- + 3 LF an RF heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen
- 4 Klatschen

## **Double hip bumps right, left, two hip rolls**

- 1 - 2 Hüften 2x nach vorn schwenken
- 3 - 4 Hüften 2x nach hinten schwenken
- 5 - 8 Hüften 2x nach vorn und wieder nach hinten rollen

## **Shuffle forward, rock forward, shuffle backward, rock back**

- 1 + 2 Cha-Cha nach vorn mit rechts (r - l - r)
- 3 LF Schritt vorwärts, rechten Fußballen etwas anheben
- 4 Gewicht zurück auf den RF
- 5 + 6 Cha-Cha zurück mit links (l - r - l)
- 7 LF Schritt zurück, linken Fußballen etwas anheben
- 8 Gewicht zurück auf den LF

## **Shuffle forward, step, pivot turn 180° right**

- 1 + 2 Cha-Cha vorwärts mit rechts (r - l - r)
- 3 Schritt nach vorn mit links
- 4 ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem RF

## **Shuffle forward, step, pivot turn 180° left, step, pivot turn 90° left, stomp, clap**

- 1 + 2 Cha-Cha nach vorn mit links (l - r - l)
- 3 RF Schritt vorwärts
- 4 ½ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem LF
- 5 RF Schritt vorwärts
- 6 1/4 Linksdrehung auf beiden Ballen
- 7 RF aufstampfen
- 8 In die Hände klatschen

**Wiederholung bis zum Schluss**